

## LE DISPOSITIF

Le dispositif Prescri'Mouv vise à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

Il s'adresse aux personnes adultes atteintes :





- d'une affection de longue durée (ALD 30)
- d'un trouble musculo-squelettique
- de troubles persistants suite à une Covid-19
- d'obésité (IMC > 30)

Le dispositif Prescri'Mouv est gratuit à l'exception de l'accès aux créneaux sports santé pouvant nécessiter une participation financière du patient dont le montant est défini par chaque structure labellisée.

Renseignez-vous après de votre mutuelle : l'activité physique adaptée peut être prise en charge en partie ou complètement.

## NOUS CONTACTER

 [enrico.merikhi@terresdelorraine.org](mailto:enrico.merikhi@terresdelorraine.org)

 07.62.90.84.83

 <https://www.facebook.com/sportsanteTDL>

Avec le soutien du



CROS  
GRAND EST

Pays Terres de Lorraine  
2 rue de la Colombe  
54170 Colombey-Les-Belles

[www.terresdelorraine.org](http://www.terresdelorraine.org)

## L'ANNUAIRE

### DES STRUCTURES LABELLIÉES

#### PAYS TERRES DE LORRAINE

PRESCRI'  
m@uv



**C.C DES TERRES TOULOISES**

- TOUL**
- MJC*  
Thérapie pilates, gym douce, marche santé, gym sur chaise  
03 83 64 31 15
- Amicale Laique Canoë Kayak Toul*  
Dragon boat - Pilates | Renforcement musculaire  
Activités aquatiques  
06 11 02 03 77
- Golf de Toul-Avrainville (Parcours 1 uniquement)*  
Golf  
03 83 62 99 52
- Siel Bleu*  
Gym Prévention Santé  
06 67 58 94 04
- Tennis Club de Toul*  
Tennis Santé  
06 75 61 88 11
- US Toul Natation*  
Nagez Forme Santé  
06 43 84 91 95
- Ville de Toul*  
Multi-activités  
03 83 65 21 50

**ÉCROUVES**

*Centre aquatique O'Vive*  
Activités aquatiques  
03 83 43 16 73

**BRULEY**

*Siel Bleu*  
Gym Prévention Santé  
06 67 58 94 04

**LES STRUCTURES LABELLIÉES PRESCRI'MOUV  
DANS LE PAYS TERRES DE LORRAINE**



**C.C DE MOSELLE-SUR-MADON**

- NEUVES MAISONS**
- Société Nautique Moselle et Madon*  
Nagez Forme Santé !  
06 13 41 50 89
- Aqua'MM*  
Activités aquatiques, Pilates, Renforcement musculaire, Stretching, Yoga  
03 83 47 99 00
- Aktiv'Life*  
Gym douce - Circuit Training - Musculation  
Musculation Obésité - Diabète, Renforcement musculaire  
07 83 90 84 40
- PULLIGNY**
- Anais PADOVAN*  
Yoga - Prévention des chutes, Équilibre  
Renforcement musculaire  
07 67 80 58 65

**C.C DU PAYS DE COLOMBEY ET DU SUD TOULOIS**

- COLOMBEY-LES-BELLES**
- MJC*  
Pilates, gym séniors  
03 83 53 57 83
- CCAS de Colombey-les-Belles*  
Gym douce  
03 83 52 00 08
- BULLIGNY**
- MJC*  
Pilates, gym séniors  
03 83 64 31 15
- VANDELÉVILLE**
- Siel Bleu*  
Gym Prévention Santé  
06 67 58 94 04

**C.C DU PAYS SANTOIS**

- VÉZÉLISE**
- MJC*  
Pilates, gym douce  
Marche nordique  
06 48 89 97 39
- Siel Bleu*  
Gym Prévention Santé  
06 67 58 94 04
- HAROÛÉ**
- Foyer rural*  
Pilates, gym douce  
06 48 89 97 39
- ROVILLE-DEVANT-BAYON**
- MJC*  
Pilates, gym douce  
03 83 72 46 96
- TATONVILLE**
- Foyer rural*  
Pilates, gym douce  
06 48 89 97 39